

TIL DIG DER ER FORÆLDER

Er du og dit barn ny i badminton? Denne folder hjælper dig godt på vej til at forstå verdens bedste idræt.



BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



En verden af oplevelser!

Begyndelsen på en succeshistorie for dig og dit barn

Velkommen!

Tillykke – dit barn er startet til badminton, og vi glæder os til at åbne den verden af oplevelser, der venter i sporten for dig og jeres barn!

Dit barn er i gode hænder i jeres lokale klub og vil uden tvivl få meget ud af at spille badminton og være en del af fællesskabet omkring sporten. Badminton er en sport, der kan spilles hele livet og hvem ved, måske er dit barn lige netop nu ved at udvikle en livslang kærlighed til sporten?

Miljøet i de danske badmintonhaller er kendetegnet ved de fire grundlæggende værdier i danske badminton: glæde, udvikling, oplevelser og fællesskab. I vil opleve, at jeres barn udvikler stærke relationer til andre børn på tværs af både alder og køn, og samtidig bliver en del af det stærke fællesskab, som en klub er.

De danske klubber, trænere og frivillige vil gøre alt for at give jeres børn gode oplevelser både på og udenfor banen. I vil møde begejstring for spillet, sund konkurrence og gode relationer mellem forældre, trænere og børn. De danske klubber og trænere giver jer det hele, fordi de lægger stor vægt på at skabe sjove og

lærerige klub- og træningsmiljøer med sammenhold, fairplay og sved på panden.

Badminton styrker dit barn!

Dit barn vil gennem sporten udvikle både fysiske og mentale kompetencer. De danske trænere er uddannede til at tilrettelægge træningen efter dit barns alder og dit barn vil udvikle finmotorik, balance, bevægelighed og teknik både gennem spil og leg.

Børn som spiller badminton, klarer sig generelt motorisk godt, og jo bedre hånd-øje koordination børn har, desto bedre klarer de sig bogligt i skolen. *



Fakta: Vidste du at badmintonklubberne i Danmark har over 115.000 medlemmer?

3

En af de særlige ting ved badminton er, at piger og drenge både træner og spiller kampe sammen og ofte sker dette på tværs af flere årgange. Dette er med til at danne grobund for sunde fællesskaber, og børnene udvikler stærke sociale kompetencer, som de også kan bruge udenfor badmintonhallen.

På banen vil dit barn udvikle mentale kompetencer, som eksempelvis kan komme dem til gode i skolen. Da badminton er en individuel sport, kræver den nemlig, at dit barn udvikler selvstændighed og kan reflektere over taktik i tilspidsede situationer

Et fundament skabt af frivillige

Måske er du allerede en del af dit barns klub eller overvejer du at blive det? Uanset hvad er foreningslivet og klubberne båret af frivillige kræfter. Mange børn og unge synes, det er sjovt at være en del af, og det giver dem en unik mulighed for at få erfaring med alt fra ledelse til undervisning og organisering.

Vi glæder os til at vise jer og jeres børn alle de facetter som verdens bedste sport har at byde på. Velkommen til en verden af oplevelser, glæde, udvikling og fællesskab!

Deltagelse i turneringer

Hvorfor spille turnering?

Det er til turneringer og holdkampe, at børn og unge for alvor bliver bidt af badminton. Til individuelle turneringer mødes vi og dyster i "fjer" mod spillere fra egen og andre klubber. Det er bl.a. til turneringer, at spillerne afprøver de slag, de har lært til træning. Det er også til turneringer, at vi skaber relationer til spillere, forældre og trænere fra andre klubber. Ligeledes er det til turnering, at spillerne oplever spændingen ved at konkurrere.

Der er to typer af individuelle turneringer i dansk badminton - begynderturneringer og pointgivende turneringer.

Begynderturneringer

- Du tilmelder dit barn gennem klubben eller på dgi.dk
- Kampene spilles på tid, og arrangementet varer ofte en halv dag.
- Alle får lige mange kampe
- Det er frivillige, der hjælper spillerne med afviklingen af kampene, fx hvis en eller flere regler kan være svære at huske
- Målet for dagen er, at børnene skal have det sjovt og lære, hvordan man spiller en badmintonkamp

Efter tre-fire begynderturneringer er de fleste børn klar til at prøve kræfter med

pointgivende turneringer.

Pointgivende turneringer

- Du tilmelder dit barn på BadmintonPeople.dk
- Arrangementet er ikke tidsbegrænset. Den, som vinder flest kampe, er længst tid i hallen
- Turneringsbordet kalder ud til kampene, men spillerne står selv for afviklingen
- Dit barn spiller typisk to indledende kampe i single og en i double. Vinderne går videre til næste runde
- De bedst placerede får en medalje/præmie og point til ranglisten
- Målet for dagen er, at dit barn oplever glæde og udvikler et sundt forhold til konkurrence.

Turneringsprogrammet

Ved pointgivende turneringer publiceres programmet senest syv dage inden afvikling og findes via BadmintonPeople.dk. Det er vigtigt, at du orienterer dig om spilletider og læser den praktiske information, som du finder på de første sider i programmet.

Udstyr

Til en badmintonkamp skal man bruge shorts, t-shirt, sokker, indendørssko, drikkedunk og en ketsjer. Mange børn har det godt med at få et stykke frugt og/eller en tår vand mellem deres kampe.



Sejre og nederlag

Dit barn vil opleve både sejre og nederlag. Sådan er det for nye og erfarne badmintonspillere. Nogle børn håndterer uden problemer op- og nedture, mens andre har sværere ved det. Det er okay at ærgre sig efter et nederlag, men det er ikke i orden at slå ketsjeren i gulvet og råbe på banen. Det er en god idé at snakke med dit barn om dette inden I skal til turnering. Snakken kan omhandle de følelser, barnet får i kroppen. Det kan også være, at du kan komme med et godt råd til næste kamp, men undgå at tage trænerkasketten på - vær forælder i stedet, det er ofte det, dit barn har brug for!

Gode råd - forældre

Som i flere andre idrætter findes der også uskrevne regler i badminton. Fx jubler og klapper man ikke, hvis modstanderen begår fejl. Har det været en lang og flot duel, er det imidlertid okay at klappe og sige: "Flot spillet" eller "god duel."

Det er altid okay at heppe og sige: "godt kæmpet" eller "kom igen"

De skrevne regler forbyder alle andre end spillerne at kommentere på linjedomme, pointstilling eller andet omhandlende kampens afvikling. Du må heller ikke komme med taktiske tilråb som: "spil mere kort" eller "smash mod baghånden," mens kampen er i gang.

Gode råd - spillere

Før en kamp går man hen til modstanderen, giver et håndtryk og præsentere sig. Når kampen går i gang, spiller man, så godt man kan. Det er okay at blive glad for et vundet point, og man må gerne juble rettet "mod sig selv" og ikke hånende mod modstanderen. I badminton dømmes man selv på de linjer, som er på ens egen banehalvdel. Man skal dømme bolden, som man ser den, og er man i tvivl, skal modstanderen have pointet. Efter kampen går man hen til sin modstander, giver et håndtryk og siger tak for kampen.

Badminton som holdsport

I holdturneringen dystere spillere fra samme klub som et hold mod andre klubber.

Oplevelser i fællesskab

I badminton spiller vi ikke kun individuelle turneringer. Holdturneringen er en central del af badminton, og mange klubber deltager i en lokal/regional turnering.

Det er i holdturneringen, at dit barn og klubkammeraterne kan spille som hold mod andre klubbers hold.

Holdkampene er en stor del af fællesskabet i badminton, fordi det er her, at piger og drenge spiller sammen for klubben og for hinanden.

Under holdkampene får spillerne fælles oplevelser og kammeratskaber, der rækker ud over den ugentlige træning i klubben.

Hvordan afvikles holdturneringen?

Holdturneringen er delt ind i rækker efter alder og niveau for at tilstræbe jævnbyrdighed med udfordringer og sjove kampe på dit barns niveau.

- Til den enkelte holdkamp får alle på holdet to kampe
- Alle spiller en single og en double.

- En holdkamp mellem to klubber tager omkring 1-1½ time
- Et hold spiller typisk 6-8 holdkampe gennem sæsonen

Holdturneringen er inddelt efter geografisk område, det betyder korte rejsetider, og klubberne er medbestemmende i forhold til hvor og hvornår en holdkamp spilles. Den enkelte klub står også for, at udvælge de spillere som skal på holdet

Som regel er det forældre, der er holdledere for de enkelte hold, og det er holdlederen, der står for at informere de udtagne spillere om holdkampene, arrangere transport samt afviklingen på hjemmebane.

Det er derfor utrolig værdsat i klubberne, når forældre byder sig til som holdledere, og klubberne er altid gode til at hjælpe nye frivillige i gang med rollen.

Skal dit barn spille holdkampe? Spørg i klubben, hvilke hold de har, og hvordan dit barn bliver en del af et hold.



Vil du vide mere?

7

Vi hjælper dig godt på vej i din nye rolle som badmintonforælder

Til at begynde med er det en god idé som forælder at kende og vænne sig til at bruge *badmintonPeople.dk*, som bl.a. indeholder oversigter over klubber, turneringstilmelding, ranglistepoint og mere til.

FAQ'en på BadmintonPeople giver dig svar på mange spørgsmål:

badminton.freshdesk.com

På FAQ'en finder du folderen "Kom godt i gang med BadmintonPeople", der guider dig igennem grundlæggende funktioner.

En anden god side at kende til er *dgi.dk*, hvor du kan finde badmintonskoler og -lejre, badmintonevents og meget andet.

På *badminton.dk* finder du nyheder om badmintonstjerneerne samt information om spilleregler, turneringer og mere til.

Spørgsmål og kontakt

Vi håber, at denne folder har givet dig en bedre forståelse af badminton. Skulle du fortsat sidde med spørgsmål til fx hvilken ketsjer, du skal købe, hvordan du kan støtte dit barn i forskellige situationer eller hvilke reglementer, der gælder hvor og hvornår, så tag en snak med klubbens træner.

Badminton Danmark og DGI Badminton hjælper også alle som er interesseret i badminton.

Du kan som udgangspunkt altid spørge klubben om hjælp. Ellers kan du kontakte din lokale badmintonkreds/DGI landsdel, hvis medarbejdere gerne er behjælpelige: konsulent.badminton.dk

Nyttige links:

badminton.freshdesk.com

badminton.dk

dgi.dk/badminton

Fjerhilsner fra Badminton Danmark & DGI Badminton

TELEFONISK KONTAKT

Badminton Danmark - 70 60 50 76 eller DGI - 79 40 40 40

Om Bevæg dig for livet

Den fælles DGI/DIF-vision hvis mål er, at flere danskere bevæger sig og gerne i en idrætsforening. Badminton er en prioriteret idræt, og ambitionen er at få den tilbage på toppen som danskernes foretrukne idræt.

